

【行知班·行走课堂】系列活动十：暑期研学营专题报道⑤

培训班全体学员激情朗读方志敏的《可爱的中国》，开始最后一天的学习。



由新疆大学法学院党委副书记、纪委书记李芳为大家进行《大学生职业生涯规划》的专题讲座，从职业生涯规划的意义及制定步骤等多个方面为大家进行了详细讲解，并且鼓励学员们去祖国最需要的地方建功立业，在未来的职业生涯中勇于创新，认真对待每一个阶段的学习和工作。



新疆美术馆是一个充满奇幻与惊喜的艺术秘境，学员们在这里以自己独到的理解去聆听、解读每一件作品，感受新疆艺术的无限可能。



结业典礼如期举行，由新疆大学继续教育学院第一培训中心项目负责人刘瑶主持，重庆人文科技学院计算机工程学院常务副院长兼重庆人文科技学院创新创业学院副院长陈滢生发表讲话，并为同学们颁发结业证书。学员们对自己为期一周的研学进行了学习总结，在学习过程中每一位同学都是一个探索者，带着好奇心和求知欲，去发现、去学习、去成长！



读万卷书，行万里路。书本的知识只有走到日常生活中才能变得更加鲜活生动，为期一周的研学体验拓宽了学员们的视野。以下是部分同学的心得体会：

傅如懿 人力资源管理专业

今天，我有幸参观了新疆美术馆和国际大巴扎，收获颇丰。新疆美术馆的艺术作品展现了丰富多彩的民族文化，尤其是各民族的传统服饰和工艺品让我对新疆的历史和文化有了更深的理解。每一幅画作和雕塑都仿佛在诉说着新疆的故事，展示了这片土地的灵魂。

而在国际大巴扎，我感受到了浓厚的市集氛围，琳琅满目的商品和热情友好的商贩让我倍感亲切。在这里，不仅能购买到新疆特有的干果和手工艺品，还能品尝到地道的美食，尤其是烤羊肉串和拉条子的味道，令人回味无穷。

研学之旅不仅让我欣赏到优美的艺术作品，还让我领略了新疆独特的风土人情。在未来的学习与生活中，我会更加关注和珍视各民族的文化与发展。

喻涪圆 汉语言文学专业

今天李芳老师给我们带来了有关职业规划的主题讲座，让我们深刻认识到职业规划对于未来我们人生发展的重要意义。新疆美术馆之行让我们感受到了艺术的真谛，也让我们沉浸式体验了新疆民族风情和艺术特色。

今天也是我们在新疆研学的最后一天，结业典礼上各小组派出学生代表进行发言，大家对本次研学表示收获颇丰，同时也表达了对活动主办和承办方老师们的感激。

朱贤丽 护理学专业

今日的学习从晨读开始，诵读《可爱的中国》之声朗朗，我们真切地感受到祖国的繁荣富强和民族复兴的伟大力量。接着，踏入大学生职业生涯规划的知识殿堂，我们对职业生涯规划有了更加深刻的认识和思考。

午后，我们有幸参观了新疆美术馆和新疆国际大巴扎。新疆美术馆是一座展示新疆地区丰富艺术作品的场馆。在这里，我们欣赏到众多具有地域特色的艺术作品，感受到新疆特有的民族风情和艺术魅力。新疆国际大巴扎是一个集购物、美食、娱乐于一体的综合性市场。在这里，我们品尝到馕等正宗的新疆美食，购买到葡萄干等各种新疆特产，欣赏到地毯等新疆传统手工艺品。这一天，我们收获满满的惊喜和喜悦。

伍建东 英语专业

今天是研学的最后一天，一转眼，五天的学习时光接近尾声了，结业典礼不仅是对我们过去一周学习成果的肯定，更是对这次研学旅行的一个圆满总结。在典礼上，我们互相分享了自己的见闻和感受，每个字、每一句话都是对这个美丽地方的依依不舍。参观美术博物馆和国际大巴扎，再一次让我们感受到了新疆的风土人情。

这一天，我收获的不只是知识或经验，更重要的是对新疆这片神奇土地的深切情感。从这些活动中，我学会了如何用心去感受一个地方的灵魂，用眼去发现它的美丽，用耳去倾听它的故事。新疆，这个充满魅力的地方，已经用它独特的方式，深深地烙印在了我的记忆中。

郑三春 英语专业

清晨，伴着第一缕阳光，我们捧起《乡愁》、《大学》和《可爱的中国》，在静谧的氛围中开始了今日的阅读。《乡愁》中的深情与无奈，仿佛将我带入了一

个个游子的内心世界；《大学》的智慧之光，引导我思考个人修养与社会和谐的真谛；而《可爱的中国》则激发了我对中国历史与未来的无限憧憬。文字的力量，让我的心境在晨光中得到了升华。

结业典礼的举行，为我提供了一个与同龄人交流思想、分享感悟的平台。在典礼上，我们不仅回顾了研学过程中的点点滴滴，更展望了未来的学习之路。那份共同的追求和理想，如同一束束光芒，照亮了前行的道路。

新疆美术馆的参观，让我领略到了艺术的魅力。每一件展品，都是文化的缩影，历史的见证。国际大巴扎之行，则是一次文化的盛宴。热闹的市集，琳琅满目的商品，以及那浓郁的异域风情，让我感受到了新疆的多元与包容。

今日的研学之旅，不仅丰富了我的知识，开阔了我的视野，更让我深刻体会到文化的魅力与价值。我将带着这份收获，继续探索未知，追求真知，为成为一个有理想、有担当、有情怀的时代青年而努力。

#### 高梦婷 思想政治教育专业

今天是此次研学活动的最后一天，不同于前些天的兴奋，今天的同学们都带着遗憾和不舍的心情。老师们把大学生职业规划的讲座安排在最后一天，能够在无形中激起我们的欲望。经过早晨的红色经典朗读，李芳教授开始了精彩激昂的讲座。通过这次讲座，我再次深刻了解到了职业规划对于大学生的关键性，还从李教授口中得知了 24365 这个大学生就业网站，对于我认识求职岗位以及就业情况有了更多了解。

结业典礼上一阵又一阵的掌声伴随着七位小组代表的发言响起，代表们都以最真诚的态度和语言，表达了我们对于新疆的热爱和对学校以及老师和工作人员的细心付出。“大美新疆，我想我还会再来”，很庆幸我能够作为行知班的一员参与此次研学，让我领略了祖国的北疆风景。新疆是个好地方，这不只是海报上的台词，这是来过的人都会发出的感叹。

#### 邓壹 播音与主持艺术专业

我始终觉得研学不是到了新疆大学才开始的，而是从我们踏上火车的那一刻就开始了，其实这次研学给我最大的感受不是我们学到了多少课本上的知识，而是我们真正的去到了新疆本土体会到了当地的特色民俗风情，都说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

从第一天的新疆博物馆到最后一天的大巴扎步行街，从历史文化到民族风俗，这次新疆之旅打破了我对新疆的一些片面的理解，在之前，我认为新疆是一个落后，不安全，暴乱多的地方，但其实不是的。

“新疆是个好地方”它好在自然风光，白天寄情于自然，夜晚，辗转于方向。

“新疆是个好地方”它好在历史文化，驼铃声声，古道悠长。

这次研学更让我体会到了团结的力量，最开始得知要坐 31 个小时的火车我是很惶恐的，但当大家齐聚一个车厢一路有说有笑，仿佛 31 个小时就像 31 秒一样，轻松度过。

最后我要感谢重庆人文科技学院给了我们行知班这次出来看世界的机会，感谢随行老师们的付出，感谢新疆大学郭老师，刘老师这几天对我们的照顾，我想如果有机会，我还要再来一次新疆！最后的最后我想用维语说一声：“خەيرخوش”

撰稿人：李雪梅

供图：蔡欣愉