

凝心聚力，创新前行：2024 级行知班成功举行素质拓展之旅

近日，创新创业学院 2024 级行知创新实验班（以下简称“行知班”）成功举行了一场别开生面的素质拓展之旅，旨在提升新生班级的团队凝聚力和团队协作能力，增进同学间的友谊，帮助他们更好地适应大学生活。



此次素质拓展为期两天，拓展环节包括破冰起航、飞盘嘉年华、极速 60 秒、挑战 NO.1、信任背摔等多个项目。每一个环节都精心设计，旨在激发学生的团队精神，提升他们的沟通协作能力。

通过“破冰起航”环节，同学们迅速打破了陌生的隔阂，随机分组后推选出组长，确定了队名和队徽，一个个充满活力的团队应运而生。接下来的飞盘嘉年华更是将现场气氛推

向了高潮，同学们在竞技与娱乐中，不仅锻炼了身体，更增强了彼此间的信任和默契。



“极速 60 秒”是一场对智慧、协作与反应速度的严峻考验。同学们需要在 60 秒内准确识别并收集代表特定数字顺序的卡片，这项任务不仅锻炼了他们的观察力和记忆力，更重要的是培养了团队的沟通协作能力和问题解决能力。



在“挑战 NO.1”项目中，同学们更是齐心协力，共同面对难关。不倒森林、卓越圈、激情节拍等关卡，每一个都考验着团队的协作与执行力。通过这些项目，同学们深刻体会到了团队力量的重要性，也学会了如何在紧张的氛围中相互支持、共同奋斗。



晚上的篝火晚会更是将此次素质拓展之旅推向了另一个高潮。同学们围坐在熊熊燃烧的篝火旁，真诚交流，分享

拓展收获、未来展望等。



“我们小组，刚开始都各争各的，没什么凝聚力，但是在不断实践中我们积累了经验，开始了团队合作，踊跃的讨论方法战术，最后也是超越了之前的成绩”

“其实我们平时的交流机会很少，大家都在不同的园区上课，这次素拓活动让彼此的关系更加亲密”

“我真切地体会到了众人拾柴火焰高的道理，当大家心往一处想劲往一处使的时候，所爆发出来的能量是超乎想象的”

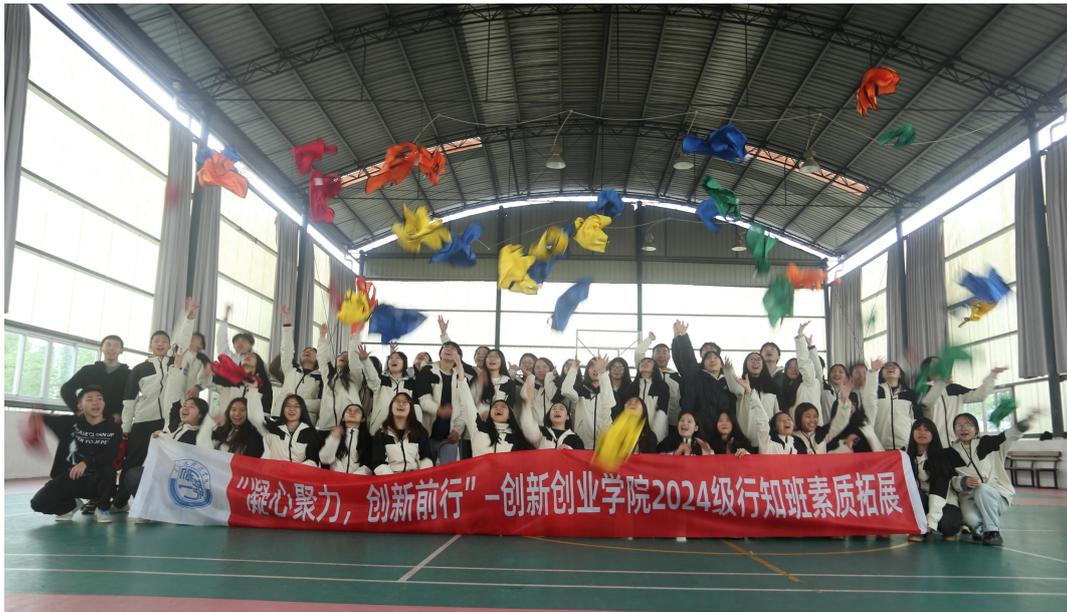
“我看到了每一位同学身上不同的闪光点，正是这些闪光点让我们班变得更好”

“大家一起，为了完成任务而努力，一起分享成功的喜悦和失败的教训，在这个过程中，我们彼此之间变得更加熟悉。”

此次素质拓展之旅还特别设置了“信任背摔”项目。这个项目看似简单，却需要极大的勇气和对团队的绝对信任。站在背摔台上的同学必须克服内心的恐惧，相信队友能够稳稳地接住自己。而台下的同学则要全神贯注，以高度的责任感和协作精神确保队友的安全。通过这个项目，同学们深刻体会到了团队信任的力量。



此次素质拓展之旅不仅是一次简单的团建活动，更是对行知班人才培养理念的一次生动实践。行知班旨在培养具有健全人格、健强体魄、学术抱负、开放视野、创新精神以及人文科技素养的高素质应用型创新人才，此次素质拓展之旅，正是通过一系列精心设计的项目，让学生在实践中锻炼能力，提升素质，为实现这一目标奠定了坚实的基础。



展望未来，行知班将继续秉承“厚德笃行，求真创造”的校训精神，以“终身学习、因材施教、创新培养”为原则，不断探索和实施高素质应用型人才培养的新途径和新方法。

撰稿人：王子尹 蔡雨益