

# 学雷锋践初心 助立项促成长

## ——重庆人文科技学院创新创业学院开展大创项目专题指导沙龙

为传承弘扬雷锋精神，搭建务实高效的大学生创新训练计划交流指导平台，助力同学们精准备战大创项目申报，2026年3月19日下午2:30-4:30，大创项目专题指导沙龙活动在智园行知文化创意众创空间举办，70余师生参与沙龙活动。

本次活动延续递进式指导模式：先期已邀请往届国家级、省部级大创立项项目负责人，为有申报意向的同学开展申报书撰写入门指导与经验分享；本次特邀经验丰富的专业导师开展圆桌交流，重点围绕立项方向精细化打磨、申报书各环节优化提升进行深度辅导，切实帮助同学们提升立项质量与竞争力。就业指导中心主任王力，合川区创业导师、青年创业者协会指导老师邹俊吉出席活动并作专题分享。



(王力老师发表讲话)

活动开始，邹俊吉老师用半小时时间，对大学生创新训练计划立项流程、项目类型与项目类别进行了全面细致讲解。他结合学校实际与评审要点，清晰梳理申报关键节点，同时鼓励同学们立足自身学科专业，结合个人兴趣与未来职业发展规划思考项目主题，让创新真正扎根专业、服务成长。

随后，就业指导中心主任王力结合自身学生时代的亲身经历与同学们交流。他分享了自己从第一次尝试立项、不断修改完善，到最终收获成果的成长历程，用真实经历号召大家勇敢迈出第一步，积极结合专业特色参与大创申报。他表示，立项过程本身就是一次宝贵的锻炼，无论结果如何，都能在调研、写作、协作中收获能力提升与切实成长，鼓励同学们敢想敢试、积极参与。



(王老师与同学们激烈探讨)

互动交流环节，老师们与同学们展开圆桌研讨，针对项目定位、选题逻辑、申报书撰写细节等问题逐一答疑、精准点拨，现场氛围热烈有序。同学们结合自身困惑踊跃提问，老师们的指导务实接地气，有效解决了大家在备赛中的难点与迷茫。

本次沙龙以雷锋精神为引领，以大创立项为抓手，既是一场针对性极强的赛前赋能，也是一次贴近学生成长的实践交流。活动进一步搭建了规范、实用、有温度的大学生创新训练交流平台，帮助同学们明晰申报路径、提升项目质量。校青年创业者协会将以此为契机，持续开展系列指导与交流活动，不断优化赋能服务，助力更多同学在创新创业与实践成长路上稳步前行。

撰稿人：赖思雨

2026年3月19日